



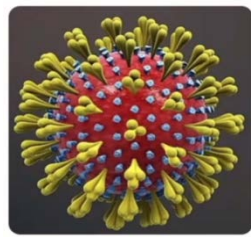
Quelles sont les conséquences et les précautions à prendre chez les malades MICI à l'ère du Covid-19 ?

Pr Ikram ERRABIH

Faculté de Médecine et de Pharmacie – Université Med V de Rabat
Service de Médecine “B”, CHU Ibn Sina

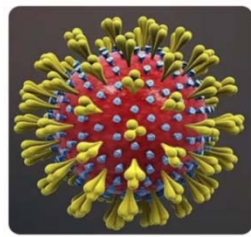
Journée de Printemps de la SMMAD- Le samedi 2 Mai 2020

« Appareil Digestif et maladie COVID-19 »



Introduction

- ▶ Pandémie actuelle : Crise sanitaire mondiale sans précédent due au SARS-COV2 (coronavirus)
- ▶ Etat d'hyperinflammation « Orage cytokinique »
- ▶ Manifestations :
 - ▶ Respiratoires: mineures ou sévères (SDRA) avec défaillance multi-viscérale et Décès
 - ▶ Digestives: gastro-intestinales(diarrhée...) manifestations hépatiques... 10%
- ▶ **Défi majeur pour le gastro-entérologue:**
 - ▶ Impact de cette nouvelle infection virale sur la prise en charge des patients en HGE et notamment des patients MICI



1 Les malades MICI ont-ils plus de risque d'être infectés par le Covid-19 ?

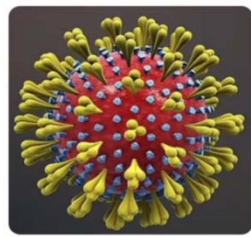


2 Les malades MICI font ils une maladie Covid-19 plus sévère que les malades non MICI ?



3 Quelles sont les précautions que les malades MICI doivent prendre pour éviter d'être infectés ?

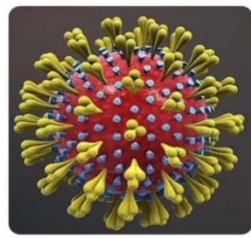




1 Les malades MICI ont-ils plus de risque d'être infectés par le Covid-19 ?



D'où proviendrait ce risque chez les patients MICI ?



1



1



1



1



1

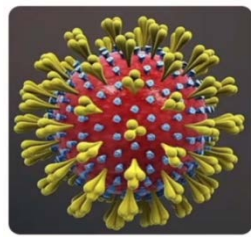


1



- ▶ Des thérapies immunosuppressives et immuno-modulatrices
- ▶ De la visite des centres hospitaliers pour perfusions et des examens endoscopiques
- ▶ Facteur intrinsèque : Récepteurs du SARS-CoV2 au niveau du tube digestif !!

Récepteurs du SARS-CoV2 au niveau du TD



1

- ▶ L'ACE2(enzyme de conversion de l'angiotensine 2): exprimée de façon constitutive par les cellules épithéliales du poumon, de l'intestin, des reins et des vaisseaux sanguins



1

- ▶ Présente dans **l'iléon terminal et le côlon à des concentrations parmi les plus élevées du corps**



1

- ▶ le SARS-CoV-2 pénètre dans les cellules après liaison à l'ACE2



1

- ▶ Provoque une production accrue de TNF α et une enzyme de conversion du TNF α (TACE), qui facilite l'entrée virale



1

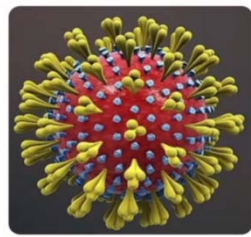


1



Antonio Tursi, Alfredo Papa; Letter to the Editor of *Journal of Crohns and Colitis* 2020

Giovanni Monteleone et Sandro Ardizzone . *Journal of Crohn's and Colitis* Doi: 10.1093/ecco-jcc/jjaa061



1



1



1



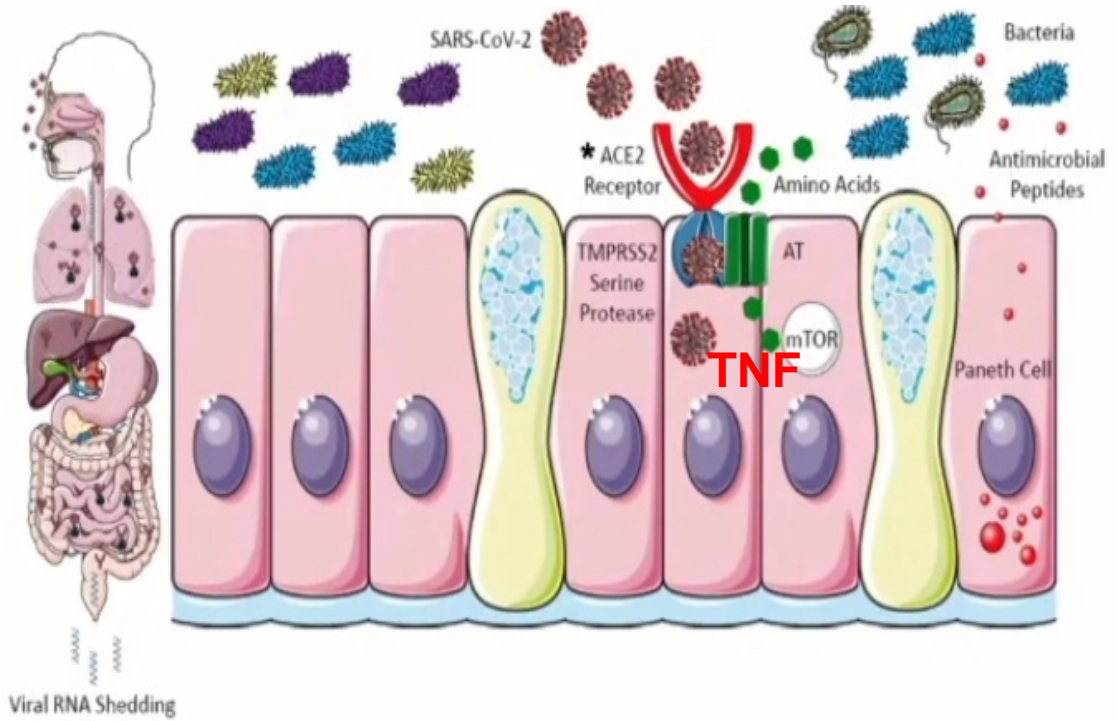
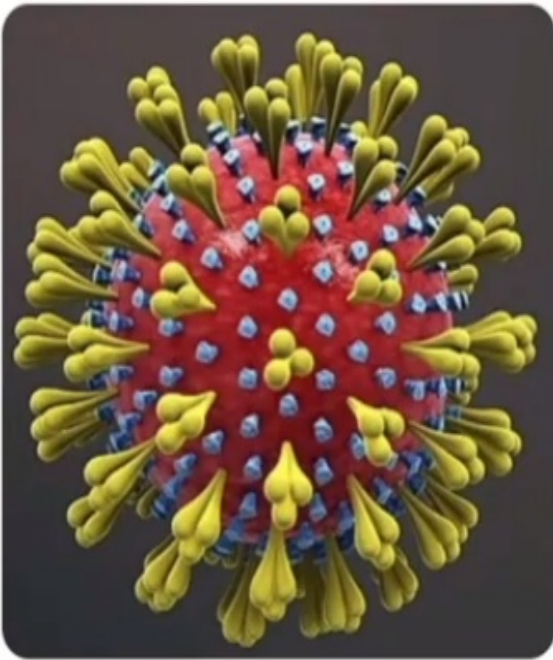
1



1



1



Ferdinando D'Amico & al. Clinical Gastroenterology and Hepatology 2020, in press

Table 1 British Society of Gastroenterology inflammatory bowel disease COVID-19 risk grid: Stratification of risk of serious COVID-19 disease into highest, moderate and lowest risk categories for patients with inflammatory bowel disease

Highest risk 'shielding'	Moderate risk 'stringent social distancing'*	Lowest risk 'social distancing'
<ol style="list-style-type: none"> IBD patients who either have a comorbidity (respiratory, cardiac, hypertension or diabetes mellitus) and/or are ≥ 70 years old and are on any 'moderate risk' therapy for IBD (per middle column) and/or have moderate to severely active disease IBD patients of any age regardless of comorbidity and who meet one or more of the following criteria: <ul style="list-style-type: none"> Intravenous or oral steroids ≥ 20 mg prednisolone or equivalent per day (only while on this dose) Commencement of biologic plus immunomodulator or systemic steroids within previous 6 weeks\ddagger Moderate to severely active disease\S not controlled by 'moderate risk' treatments Short gut syndrome requiring nutritional support Requirement for parenteral nutrition 	<ol style="list-style-type: none"> Patients on the following medications\P: <ul style="list-style-type: none"> Anti-TNF (infliximab, adalimumab, golimumab, certolizumab) monotherapy Biologic plus immunomodulator\ddagger in stable patients Ustekinumab Vedolizumab Thiopurines (azathioprine, mercaptopurine, tioguanine) Methotrexate Calcineurin inhibitors (tacrolimus or ciclosporin) Janus kinase (JAK) inhibitors (tofacitinib) Immunosuppressive trial medication Mycophenolate mofetil Thalidomide Prednisolone < 20 mg or equivalent per day Patients with moderate to severely active disease\S who are not on any of the medications in this column 	<p>Patients on the following medications:</p> <ul style="list-style-type: none"> 5-ASA Rectal therapies Orally administered topically acting steroids (budesonide or beclometasone) Therapies for bile acid diarrhoea (colestyramine, colestevlam, colestipol) Antidiarrhoeals (eg, loperamide) Antibiotics for bacterial overgrowth or perianal disease

Kennedy NA, & al. Gut 2020;0:1-7. doi:10.1136/gutjnl-2020-321244

Table 1 British Society of Gastroenterology inflammatory bowel disease COVID-19 risk grid: Stratification of risk of serious COVID-19 disease into highest, moderate and lowest risk categories for patients with inflammatory bowel disease

- 1. Patients MICI qui présentent soit une comorbidité (respiratoire, cardiaque, hypertension ou diabète) et / ou ≥ 70 ans et suivent un traitement à «risque modéré» (colonne du milieu) et /ou ont une maladie d'activité modérée à sévère**
- 2. Patients MICI de tout âge, indépendamment de la comorbidité et qui répondent à un ou plusieurs des critères suivants:**
 - Stéroïdes intraveineux ou oraux ≥ 20 mg de prednisolone ou équivalent par jour
 - Début du traitement biologique plus immunosuppresseur ou stéroïdes systémiques au cours des 6 dernières semaines
 - Maladie modérée à sévèrement active non contrôlée par traitements à «risque modéré»
 - Syndrome de l'intestin court nécessitant un soutien nutritionnel
 - Besoin de nutrition parentérale

Patients MICI à risque COVID-19 moyen

Table 1 British Society of Gastroenterology inflammatory bowel disease COVID-19 risk grid: Stratification of risk of serious COVID-19 disease into highest, moderate and lowest risk categories for patients with inflammatory bowel disease

I. Patients sous les traitements suivants :

- Anti-TNF(infliximab, adalimumab, golimumab,certolizumab) en monothérapie
- Combothérapie chez les patients en rémission
- Ustekinumab
- Vedolizumab
- Thiopurines (azathioprine, mercaptopurine, thioguanine)
- Méthotrexate
- Inhibiteurs de la calcineurine (tacrolimus or ciclosporine)
- Inhibiteurs de la Janus kinase (JAK) (tofacitinib)
- Immunosuppresseur en essai clinique
- Mycophenolate mofetil
- Thalidomide
- Prednisolone <20 mg ou équivalent par jour

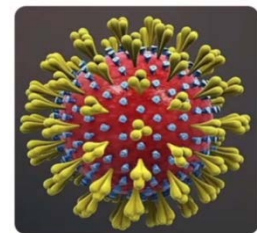
2. Patients avec activité modérée à sévère sous aucun des traitements de cette liste

Patients MICI à risque COVID-19 faible

Table 1 British Society of Gastroenterology inflammatory bowel disease COVID-19 risk grid: Stratification of risk of serious COVID-19 disease into highest, moderate and lowest risk categories for patients with inflammatory bowel disease

▶ **Patients sous les traitements suivants:**

- ▶ 5-ASA
- ▶ Lavements
- ▶ Stéroïdes topiques per os (budesonide or beclometasone)
- ▶ Thérapies pour la diarrhée d'origine biliaire (colestyramine, colesevelam, colestipol)
- ▶ Antidiarrhéiques (eg, loperamide)
- ▶ Antibiotiques pour la pullulation bactérienne ou la maladie de Crohn ano-périnéale



Salicylés



1



1



1



1



1



1

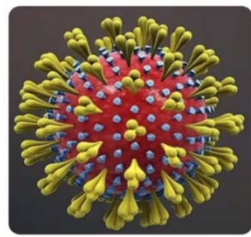


1

Adults	Children
Aminosalicylate acid derivatives (5-ASA)	
<p>No evidence of increased risk of COVID-19 infection. Do not stop if infected with COVID-19. Oral dose of 5-ASA should be optimized for maximum dose +/- topical (rectal), to avoid starting immunosuppressants, if possible, in patients with UC.</p>	<p>No evidence of increased risk of COVID-19 infection. Should never be suspended.</p>

- ▶ **Pas d'augmentation du risque d'infection**
- ▶ Ne pas arrêter même si Covid-19
- ▶ Optimiser à dose maximale per os et topiques pour éviter de passer aux immunosuppresseurs

Queiroz NSF & al. COVID-19 in inflammatory bowel disease CLINICS 2020;75:e1909



1



1



1



1



1



1



Corticosteroids

Safety during COVID-19 infection is unclear.

Corticosteroids can be used to treat disease relapses in a low dose and short period as possible.

Tapering as soon as possible.

Budesonide can be used for patients with ileo-caecal CD.

Budesonide MMX can be used for UC patients (not available in Brazil).

Safety during COVID-19 infection is unclear.

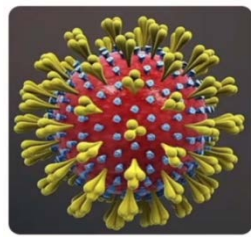
Systemic corticosteroid does not confer clinical benefit.

Corticosteroids can be used to treat disease relapses in a low dose and short period as possible.

Tapering as soon as possible.

- ▶ **Innocuité pendant l'infection covid-19 : très controversée**
- ▶ Faibles doses pour traiter les rechutes
- ▶ Dégression le plutôt possible
- ▶ Budésonide peut être utilisé en cas de maladie de Crohn iléo-caecale

Queiroz NSF & al. COVID-19 in inflammatory bowel disease CLINICS 2020;75:e1909



Thiopurines et méthotrexate

Immunomodulators (Thiopurines and Methotrexate)**

1 No evidence of increased risk of COVID-19 infection.
Associated with the risk of serious viral infection (other than COVID-19).
Initiation of monotherapy is not advised.
Maintenance of combination therapy with biologics should be discussed individually.

1 Consider stop:

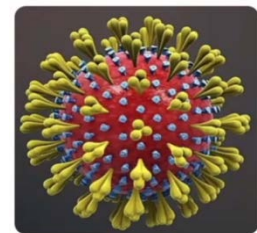
- Stable disease, especially when deep remission.
- Elderly patients and/or those with significant comorbidities, in sustained remission.
- Stop if signs and symptoms suggestive of COVID-19 develop.

No evidence of increased risk of COVID-19 infection.
Immunomodulators have been prescribed without changes in doses or intervals in almost all children.

- SARS-CoV2 Positive and Negative (symptomatic):
Recommend suspending immunosuppressive treatment during an acute febrile illness until fever subsides and the child returns to normal health.
- SARS-CoV-2 Positive (asymptomatic): Decision of therapeutic changes should be individualized.

- ▶ Pas de données pour un risque élevé de Covid-19
- ▶ Risque élevé d'infections virales autres que le Covid-19
- ▶ Initiation d'une nouvelle thérapie avec ces molécules n'est pas conseillée
- ▶ Les maintenir en combothérapie: discussion au cas par cas
- ▶ Arrêt:
 - ▶ MICI stable, rémission profonde, sujets âgés et/ou avec comorbidités en rémission
 - ▶ Si symptômes suggérant une infection Covid-19

Queiroz NSF & al. COVID-19 in inflammatory bowel disease CLINICS 2020;75:e1909



Anti-TNF

Anti-TNF therapy*

1
No evidence of increased risk of COVID-19 infection.
Maintain dose and infusion interval.

1
Consider initiation in monotherapy (adalimumab or certolizumab,
as SQ, may be administered at home).

1
Stop if develop signs and symptoms suggestive of COVID-19.

Only Infliximab and Adalimumab approved.[†]

No evidence of increased risk of COVID-19 infection.
Maintain dose and infusion interval.[#]

Switching from infliximab to adalimumab should be
discouraged in stable patients.

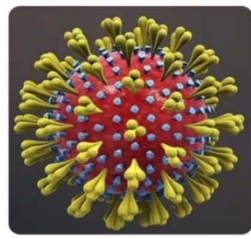
1
▶ **Pas de risque d'infection élevé pour le Covid-19**

1
▶ **Profil cytokinique semblable entre patients Covid-19 sévère et MICI en poussée**, pendant le syndrome de «l'orage cytokinique»: hyperactivation des lymphocytes T et une production massive d'interleukines (IL) -2, IL-6, TNF et interféron .

Queiroz NSF & al. COVID-19 in inflammatory bowel disease CLINICS 2020;75:e1909

Giovanni Monteleone et Sandro Ardizzone . Journal of Crohn's and Colitis Doi: 10.1093/ecco-jcc/jjaa061

Autres Thérapies MICI et risque Covid-19



1



1



1



1



1



1



Anti-IL-12/23p40 therapy (Ustekinumab)*	
No evidence of increased risk of COVID-19 infection. Monotherapy is advised. General good safety profile. Stop if develop signs and symptoms suggestive of COVID-19.	Not approved in children.
Anti- α 4 β 7 integrin therapy (Vedolizumab)	
No evidence of increased risk of COVID-19 infection. Monotherapy is advised. General good safety profile. Stop if develop signs and symptoms suggestive of COVID-19.	Not approved in children.
Janus Kinase inhibitors (tofacitinib)	
No evidence of increased risk of COVID-19 infection however, tend to inhibit the immune response to viral infections. Initiation is not advised. Maintain therapy without increasing the dose. Stop if develop signs and symptoms suggestive of COVID-19.	Not approved in children.

Ustekinumab: pas de risque élevé d'infection Covid-19, bon profil de sécurité

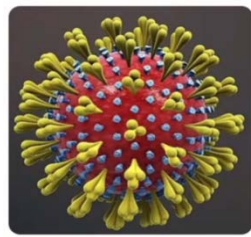
Vedolizumab: pas de risque élevé d'infection Covid-19, bon profil de sécurité

Tofacitinib: **Tendance à inhiber la réponse aux infections virales**

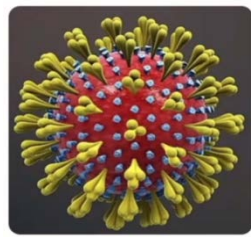
Queiroz NSF & al. COVID-19 in inflammatory bowel disease CLINICS 2020;75:e1909

Points forts

MICI et risque covid -19



- ▶ Pas de risque accru chez les malades MICI d'être infectés par le covid-19
- ▶ Thiopurines, méthotrexate et tofacitinib exposent à un risque d'infection virale autre que le covid-19 (données limitées) : A suivre : Secure-IBD www.covidibd.org
- ▶ Autres thérapies immunomodulatrices : risque infectieux moindre: seraient même protectrices (Anti-TNF !!!)



2



2



2



2



2



2



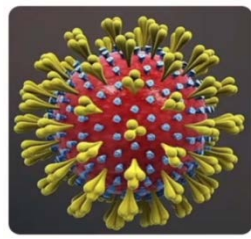
Les malades MICI ont-ils une plus de risque d'être infectés par le covid 19 ?

2 Les malades MICI font ils une maladie covid 19 plus sévère que les malades non MICI ?

Quelles sont les précautions que les malades MICI doivent prendre pour éviter d'être infectés ?



Expérience Italienne



2

- ▶ 19 Février au 23 Mars 2020, Bergamo , épicentre COVID-19



2

Italie



2

- ▶ 522 MICI suivis



2

- ▶ 0 patient MICI infecté par le SARS-CoV-2



2

- ▶ Durant la même période : 479 patients non MICI présentaient

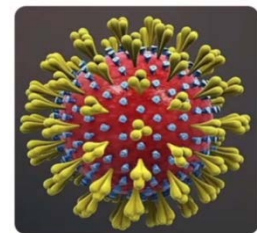
une maladie COVID-19 sévère avec détresse respiratoire !!!



2



Norsa L & al. Gastroenterology (2020)



Number of patients

522

2

Female (%)

219 (42%)



Age*

46 (7-86)

2

Disease phenotype:

- Crohn's Disease (%)
- Ulcerative Colitis (%)

186 (36%)

336 (64%)

2

Previous IBD related surgery (%)

69 (13%)



Treatments:

- Anti-inflammatory (Salicylates) (%) - Age*
- Thiopurines or Methotrexate (%) - Age*
- Biologics (Infliximab, Adalimumab, Ustekinumab and Vedolizumab, Golimumab) (%) - Age*
- Steroids - Age*
- Other immunosuppressants (Tacrolimus, Cyclosporin, Mofetil Micofenolate) - Age*
- Off therapy - Age*

304 (58%) - 49 (9-86)

89 (17%) - 44 (7-78)

82 (16%) - 37 (13-72)

16 (3%) - 45 (13-80)

11 (2%) - 41 (21-65)

20 (4%) - 59 (19-79)

Norsa L & al., Gastroenterology (2020)



2



2



2



2



2



2



- ▶ Un registre international (SECURE-IBD) a été créé pour recueillir des informations sur les patients atteints de MICI avec COVID-19

- ▶ Nombre de cas rapportés au 29 Avril 2020: **798**

Brenner EJ, Ungaro RC, Colombel JF, Kappelman MD. SECURE-IBD Database Public Data Update. covidibd.org. Accessed on 29/04/2020.

Cases and outcomes by patient characteristics








Characteristic	Total N	Outpatient only (n, %)	Hospitalized (n, %)	ICU (n, %)	Ventilator (n, %)	Death (n, %)	ICU/Ventilator/Death (n, %)
Overall	798	538 67%	259 32%	50 6%	41 5%	28 4%	69 9%
Age							
0-9 years	3	3 100%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%
10-19 years	30	27 90%	3 10%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%
20-29 years	158	128 81%	30 19%	2 1%	1 1%	0 0%	2 1%
30-39 years	164	133 81%	30 18%	5 3%	2 1%	1 1%	5 3%
40-49 years	158	108 68%	50 32%	10 6%	7 4%	2 1%	11 7%
50-59 years	122	69 57%	53 43%	8 7%	8 7%	3 2%	10 8%
60-69 years	92	44 48%	48 52%	21 23%	17 18%	10 11%	25 27%
70-79 years	38	13 34%	25 66%	4 11%	4 11%	3 8%	6 16%
>=80 years	30	10 33%	20 67%	0 0%	2 7%	9 30%	10 33%
Sex							
Male	419	269 64%	150 36%	26 6%	21 5%	19 5%	37 9%
Female	367	259 71%	107 29%	24 7%	20 5%	9 2%	32 9%

Characteristic	Total N	Outpatient only (n, %)	Hospitalized (n, %)	ICU (n, %)	Ventilator (n, %)	Death (n, %)	ICU/Ventilator/Death (n, %)
Disease type							
Crohn's disease	466	334 72%	131 28%	26 6%	22 5%	10 2%	31 7%
Ulcerative Colitis/unspecified	329	202 61%	127 39%	24 7%	19 6%	18 5%	38 12%
IBD Disease Activity							
Remission	479	343 72%	135 28%	26 5%	25 5%	16 3%	38 8%
Mild	145	105 72%	40 28%	5 3%	3 2%	6 4%	8 6%
Moderate/Severe	154	78 51%	76 49%	17 11%	12 8%	5 3%	21 14%
Unknown	20	12 60%	8 40%	2 10%	1 5%	1 5%	2 10%
Smoking							
Current smoker	36	17 47%	19 53%	3 8%	1 3%	4 11%	5 14%
Non-smoker	762	521 68%	240 31%	47 6%	40 5%	24 3%	64 8%
Comorbidities							
0	517	398 77%	119 23%	15 3%	11 2%	4 1%	18 3%
1	173	109 63%	63 36%	14 8%	11 6%	8 5%	18 10%
2	58	18 31%	40 69%	8 14%	10 17%	7 12%	14 24%
3+	50	13 26%	37 74%	13 26%	9 18%	9 18%	19 38%

Characteristic	Total N	Outpatient only (n, %)	Hospitalized (n, %)	ICU (n, %)	Ventilator (n, %)	Death (n, %)	ICU/Ventilator/Death (n, %)
IBD medication*							
Sulfasalazine/mesalamine	211	113 54%	98 46%	23 11%	23 11%	16 8%	36 17%
Budesonide	23	12 52%	11 48%	3 13%	3 13%	1 4%	3 13%
Oral/parenteral steroids	61	19 31%	42 69%	13 21%	9 15%	7 11%	17 28%
6MP/azathioprine monotherapy	82	50 61%	32 39%	6 7%	6 7%	2 2%	8 10%
Methotrexate monotherapy	5	2 40%	3 60%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%
Anti-TNF without 6MP/AZA/MTX	246	203 83%	42 17%	6 2%	3 1%	3 1%	7 3%
Anti-TNF + 6MP/AZA/MTX	82	49 60%	33 40%	10 12%	5 6%	1 1%	10 12%
Anti-integrin	75	52 69%	23 31%	3 4%	4 5%	1 1%	5 7%
IL 12/23 inhibitor	76	69 91%	7 9%	2 3%	1 1%	0 0%	2 3%
JAK inhibitor	12	8 67%	4 33%	1 8%	1 8%	1 8%	1 8%
Other IBD medication	29	16 55%	13 45%	2 7%	1 3%	0 0%	2 7%





*Medication categories are not mutually exclusive

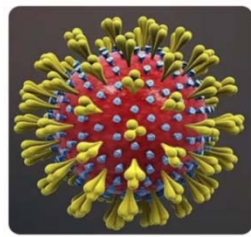
Brenner EJ, Ungaro RC, Colombel JF, Kappelman MD. SECURE-IBD Database Public Data Update. covidibd.org. Accessed on 29/04/2020.

- 
- 2
- 
- 2
- 
- 2
- 
- 2
- 
- 2
- 
- 2
- 
- 2
- ▶ Les personnes âgées et celles présentant des comorbidités (maladies cardiovasculaires, diabète, maladies respiratoires chroniques, hypertension et cancers) sont à risque d'infection plus sévère et ont des taux de létalité plus élevés (10,5%, 7,3%, 6,5%, 6,0%, 5,6%, respectivement) que ceux sans comorbidités (0,9%)

Points forts

MICI et sévérité de la maladie COVID-19

- 
- 2
- 
- 2
- 
- 2
- 
- 2
- 
- 2
- 
- 2
- 
- 2
- ▶ Maladie à COVID-19 chez les patients MICI moins sévère que chez les non MICI (registre italien): **Attendre plus de données pour conclure !**
 - ▶ Registre Secure-IBD:
 - ▶ Sévérité: Age avancé et/ou comorbidités
 - ▶ Tabac : facteur de gravité
 - ▶ Activité de la maladie: modérée à sévère
 - ▶ Traitements : Corticothérapie



1 Les malades MICI ont-ils plus de risque d'être infectés par le covid 19 ?

Les malades MICI font ils une maladie covid 19 plus sévère que les malades non MICI ?

2

3 Quelles sont les précautions que les malades MICI doivent prendre pour éviter d'être infectés ?



Précautions en fonction du niveau de risque

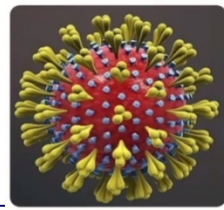









Table 1 - Recommendations for IBD patients according to their risk level.

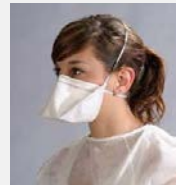
Highest risk	Moderate risk	Lowest risk
 <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; text-align: center; width: 20px; margin: 5px auto;">3</div>  <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; text-align: center; width: 20px; margin: 5px auto;">3</div>  <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; text-align: center; width: 20px; margin: 5px auto;">3</div>  <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; text-align: center; width: 20px; margin: 5px auto;">3</div>  <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; text-align: center; width: 20px; margin: 5px auto;">3</div>  <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; text-align: center; width: 20px; margin: 5px auto;">3</div>  <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; text-align: center; width: 20px; margin: 5px auto;">3</div> <ul style="list-style-type: none"> - Stay home at all times - Don't leave home to buy food, medicine or exercise - You must attend for infusions (only time you can come out) - Stay at least 2 meters (3 steps) from other people in your home whenever possible) - In case of delivery of food and medicine at your home, ask the courier to leave it outside the house - Make sure that anyone who enters your home washes their hands with soap and water for 20 seconds - Do not receive visitors, including friends and family, unless you need their help - Do not stop taking any medications without talking to your doctor 	<ul style="list-style-type: none"> - Avoid contact with people who are showing symptoms of COVID-19 - Avoid using public transport whenever possible - Work from home whenever possible - Avoid crowds and public spaces - Avoid meetings with friends and family - Use phone services or virtual technology to contact your doctor or other essential services 	<p>For all group risks*:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wash hands thoroughly with soap and water, for at least 20 seconds, frequently - Use 70% alcohol gel on your hands if soap and water are not available - Avoid touching eyes, nose and mouth - Clean objects and surfaces that you frequently touch (such as door handles and phones) with any cleaning product - Everyone should stay home to help prevent the spread of the virus - Avoid using public toilets[†] <p>Leave home for very limited purposes**:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buying food and medication, • Exercise once a day, such as running, walking or cycling - alone or with a member of your family. • Donate blood or help a vulnerable person. • Travel for professional purposes, but only if strictly necessary <p>** Even when performing these activities, you should minimize the time spent away from home and ensure that you are 2 meters away from anyone.</p>

Queiroz NSF & al. COVID-19 in inflammatory bowel disease CLINICS 2020;75:e1909

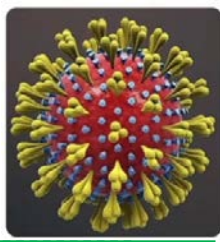
Recommandations OMS chez les patients MICI pour la prévention du covid-19

▶ Idem population générale :

- Lavage régulier des mains 20 secondes ou gel hydro-OH 70%
- Nettoyage des surfaces qui risquent d'être contaminées
- Respecter la distanciation sociale (minimum 1 mètre)
- Eviter de toucher les yeux, le nez et la bouche
- Rester à la maison si sensation de fatigue
- Mettre un masque pour éviter d'infecter les autres
- Réduire le risque de contamination des mains en mettant des gants
- Eviter les toilettes publiques (risque de transmission féco-orale)



Précautions à prendre par les malades MICI pour éviter d'être infectés



3

- ▶ Mesures d'hygiène et de distanciation sociale recommandés par la WHO



3



3

- ▶ Renforcement de ces mesures en fonction du risque pour chaque patient (BSG)



3

- ▶ Continuer les traitements en cours et ne rien arrêter sans l'avis du médecin

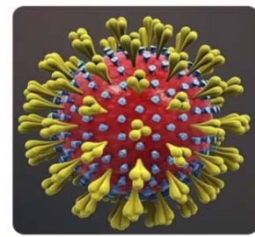


3



3





Conclusion

- ▶ **Patients MICI ne sont pas à risque élevé d'infection SARS-CoV-2**
- ▶ **La maladie COVID-19 moins sévère chez les malades MICI par rapport aux non MICI : TRT immuno-modulateur!!**
- ▶ **Sévérité: Age, comorbidités, activité MICI, Tabac**
- ▶ **Recommandations d'hygiène de l'OMS +++ et renforcement en fonction du risque**
- ▶ **Optimisation des traitements pour éviter les rechutes+++**
- ▶ **Anti-TNF: piste thérapeutique intéressante: Essais en cours**
- ▶ **Nécessité de centralisation des patients marocains MICI + Covid-19: particularités et recommandations nationales**