

Professionnels de santé face à l'épidémie Covid19



W. Badre

Service d'Hépatogastroentérologie et Proctologie
CHU Ibn Rochd - Casablanca.

INTRODUCTION

- Professionnels de santé : première ligne dans les interventions face à une épidémie
- Risques :
 - Population la plus exposée au Covid 19
 - De longues heures de travail : fatigue et épuisement professionnel
 - Détresse psychologique
- Protéger :
 - Bonne forme physique et mentale
 - Manque de personnel soignant
 - Source de contamination nosocomiale

Epidémiologie

- **Monde** : Personnel soignant infecté 10% (WHO)
- **En Chine** : China's National Health Commission : 10%
 - Plus 3300 personnels soignants infectés par Covid19 début Mars
 - Près de 22 Décès vers fin février
- **En Italie** : 17 Avril
 - 17000 cas de personnels de santé infectés : 10%
 - 125 médecins et 34 infirmiers décédés
- **Aux USA (CDC)** : 19% de professionnels de santé infectés
- **Au Maroc** : 11 médecins contaminés dont 3 décédés (Presse locale)

Report of the WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) 2020 [cited 1 March 2020]. Available from: <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report>

Istituto Superiore di Sanita' (ISS). Sorveglianza Integrata COVID-19 in Italia 2020 [updated 26 March 2020; cited 26 March 2020]. Available from: https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/bollettino/Infografica_26marzo%20ITA.

Comment protéger le personnel soignant?

1. Formation
2. Equipement de protection individuel (EPI)
3. Traitement prophylactique / chloroquine?
4. Protéger les personnes à risque
5. Soutien social et psychologique



Toutes ces mesures doivent être intégrées au sein du programme national de lutte contre l'épidémie du COVID 19

1/ Formation

- Covid19, Modes de transmission
- Gestes barrières (masque, lavage des mains+++)
- Identification précoce des malades Covid19
- Port et retrait de l'EPI : Démonstrations face à face, simulation, Video > Cours traditionnel ou écrite



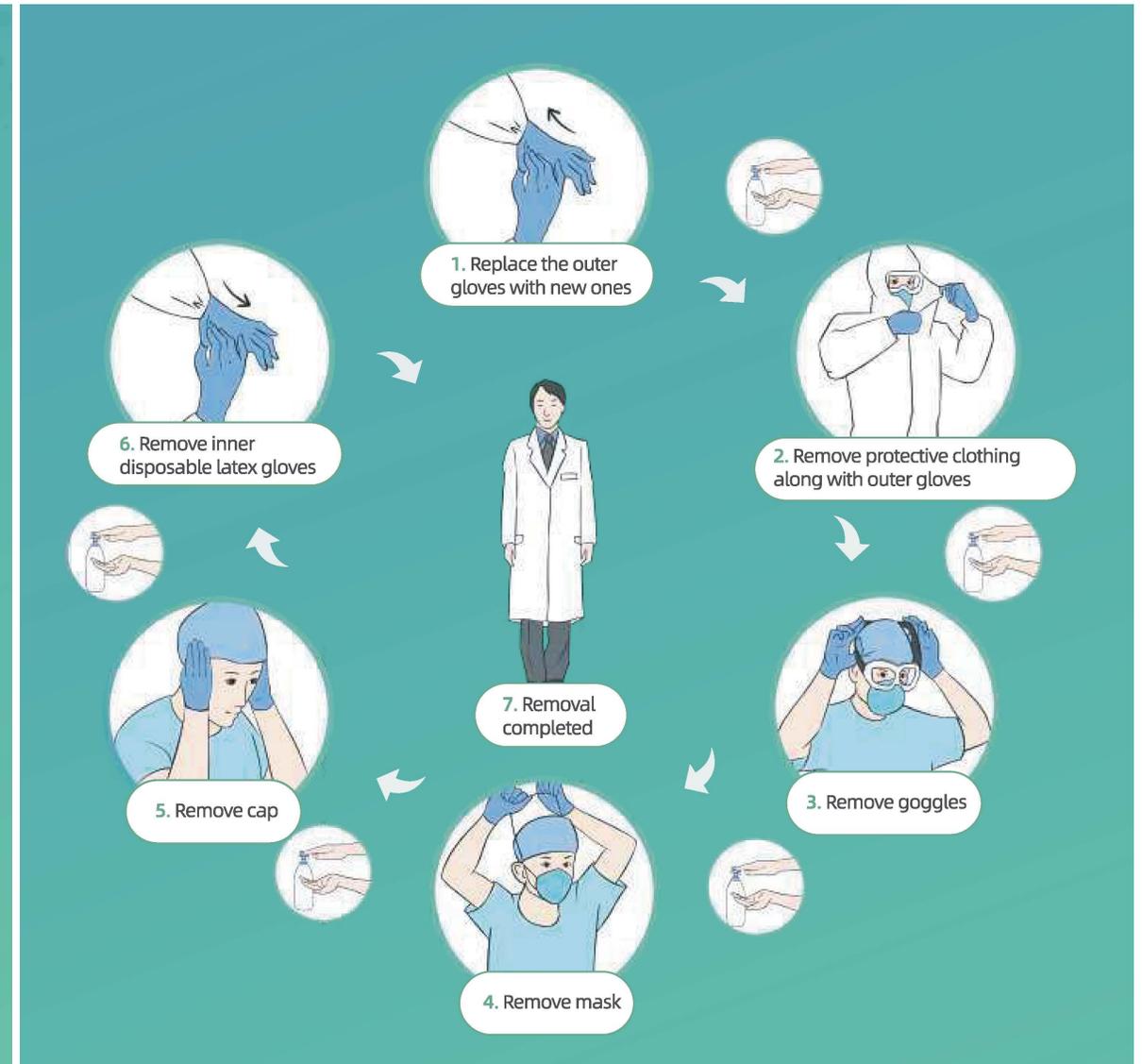
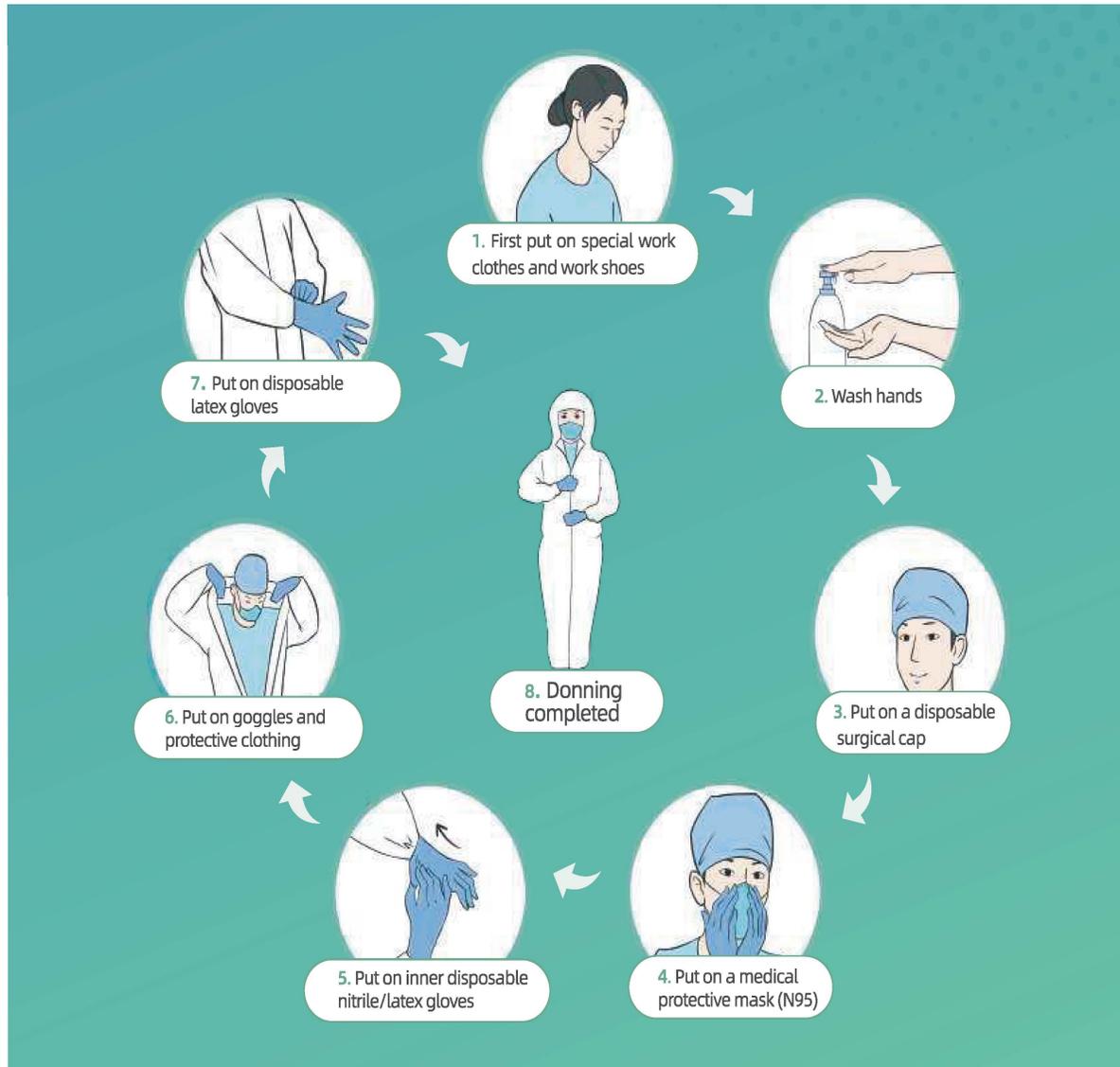
1/ *Formation*

- Auto-surveillance : T°, signes d'infection
- Auto-confinement après avis des autorités hiérarchique + test Dic
- Eviter transmission nosocomiale :
 - Chine : sur 138 cas, 43% d'infection nosocomiale
 - Washington : centre d'hospitalisation longue durée : 81 patients infectés, 34 PS et 14 visiteurs

Wang D, Hu B, Hu C, et al. Clinical Characteristics of 138 Hospitalized Patients With 2019 Novel Coronavirus-Infected Pneumonia in Wuhan, China. JAMA 2020.

McMichael TM, Clark S, Pogojans S, et al. COVID-19 in a Long-Term Care Facility - King County, Washington, February 27-March 9, 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2020; 69:339.

Protocole de port et de retrait de l'EPI



Placer tous les déchets de l'EPI dans un conteneur hermétique pour les déchets infectieux

3/ Traitement prophylactique par chloroquine ou hydroxychloroquine?

- Utilisé en Inde, Reste controversé
- Effets secondaires : Arythmie grave (QT allongé), céphalées, maculopathie, troubles digestifs, hépatopathies...
- Essai clinique en cours 40,000 PS : University of Oxford. Chloroquine/ Hydroxychloroquine Prevention of Coronavirus Disease (COVID-19) in the Healthcare Setting (COPCOV)

5/ Soutien social et psychologique

- ***Soutien social :***

- Lieux de repos ou logement près du lieu de travail
- Livraison de nourriture et boissons sur lieu de travail
- Soutien social : enfants, parents...



Original Investigation | Psychiatry

Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019

Jianbo Lai, MSc; Simeng Ma, MSc; Ying Wang, MSc; Zhongxiang Cai, MD; Jianbo Hu, MSc; Ning Wei, MD; Jiang Wu, MD; Hui Du, MD; Tingting Chen, MD; Ruiting Li, MD; Huawei Tan, MD; Lijun Kang, MSc; Lihua Yao, MD; Manli Huang, MD; Huaifen Wang, BD; Gaohua Wang, MD; Zhongchun Liu, MD; Shaohua Hu, MD

- N° 1257 (34 hôpitaux), 764 (60.8%) infirmiers, and 493 (39.2%) médecins
- Détresse (899 [71.5%]) , Dépression (634 [50.4%]), Anxiété (560 [44.6%]), Insomnie (427 [34.0%])
- *Soutien Psychologique* : Psychologue ou psychiatre disponible (Téléphone, téléconsultation)

CONCLUSION : *Professionnels de santé =
ressource la plus précieuse au Monde face à
l'épidémie Covid19*

